

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА С ВНУТРИГОРОДСКИМ ДЕЛЕНИЕМ**

**«ГОРОД МАХАЧКАЛА»**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат I вида».**

|  |
| --- |
| **Г. Махачкала, пгт. Ленинкент, Республика Дагестан, 367901, тел (8722) 51-02-42, e-mail:** [**intgluch@yandex.ru**](mailto:intgluch@yandex.ru)**, ОГРН 1070560002017, ИНН/КПП 0560034852/057301001, ОКПО 02094666** |

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Школы-интернат I вида»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Магомедмирзаева З.А.

**Тематика консультаций педагога-психолога с родителями**

Анонимные консультации Почта Доверия

Агрессивный ребенок. Причины агрессии и методы коррекции поведения

Адаптация пятиклассников к школьной жизни

Бесконфликтное общение в семье, как фактор духовно-нравственного здоровья    детей»

Будущее ваших детей

Взаимоотношения с родителями

Возрастные особенности детей

Воспитание - процесс творческий. Практические рекомендации.

Возрастные особенности второклассника

Возрастные особенности первоклассника.

Возрастные особенности подросткового периода

Возрастные особенности подросткового возраста

Возможности дополнительного образования вашего ребенка

Взаимодействие с гиперактивными детьми;

Возрастные особенности детей 6-7 лет

Возрастные особенности пятиклассников

Возрастные особенности развития детей;

Взаимоотношения с противоположным полом;

Вместе мы предотвратим беду

В поиске истины

Грубость и непонимание в семье.

Друзья детей – друзья или враги?

Детско-родительские взаимоотношения

Если ребенок ворует

Единственный ребенок в семье. Пути преодоления трудностей в воспитании.

Застенчивый ребенок. Проблемы застенчивости и пути ее преодоления.

Закон «О правах ребенка»

Индивидуальные особенности обучающихся

Искусство наказывать и поощрять.

Как научить детей учиться

Каким я себя вижу в будущем

Как помочь родителям понять своего ребенка

Как услышать и понять своего ребёнка

Как помочь родителям понять своего ребенка

Как научится понимать ребенка

Как организовать досуговую деятельность детей

Как помочь ребенку в учебе

Как помочь ребенку адаптироваться?

Компьютер и дети: будьте осторожны!

Как учить детей разного возраста обращаться с деньгами

Как помочь   ребенку наладить взаимоотношения с одноклассниками?

Как воспитывать ребенка без наказания.

Как избежать школьных неудач

Как помочь ребенку учиться

Как заметить гения в вашем ребёнке

Как найти общий язык с проблемным ребёнком

Как научить ребенка беречь деньги?

Как приучить ребенка самостоятельно выполнять домашнее задание

Личностно профессиональное самоопределение подростков;

Личностно профессиональное самоопределение;

Межличностные отношения в семье и школе;

Межличностные отношения с учащимися:

Межличностные отношения в семье;

Надо ли учить ребенка вежливости?

Наказания и поощрения

Наказания детей. Какими им быть?

Настоящее всегда важнее прошлого

Налаживание социальных контактов

О непослушании детей и подростков

Одаренные дети и проблемы их воспитания

Особенности воспитания ребенка мамой и папой

Особенности воспитания ребенка мамой и папой

Особенности адаптации учащихся к условиям обучения в средней школе

Особенности развития третьеклассника

Особенности формирования навыка чтения у детей

Особенности адаптации ребенка к условиям обучения в школе

Отличие школьника от дошкольника

Особенности подросткового возраста

Правила проведения социометрического исследования

Поддержка и внушение уверенности в себе

Профилактика табака зависимости несовершеннолетних;

Первый раз в первый класс. Трудности маленьких учеников

Подготовка детей к школе

Поощрение и наказание детей в семье

Профилактика неврозов у детей

Психологическая поддержка выпускников с ОВЗ

Причины неуспеваемости ребенка

Профилактика компьютерной зависимости

Психологическая поддержка выпускников

Проблемы, возникающие у детей в процессе обучения

Профессиональное самоопределение

Подготовка к экзаменам

Помощь при подготовке к экзаменам

Профилактика неуспеваемости школьников

Профилактика жестокого обращения в семье

Повышение мотивации ребенка к школьному обучению

Проблемы общения детей. Выражение нецензурной бранью. Влияние алкоголя на общение в семье

Психофизическая готовность ребёнка к школьному обучению

Проблемы внимания

Переход из начальной школы в среднюю

Правильная мотивация в учебе

Помощь ребенку в подготовке домашних заданий.

Помогите ребенку победить страх!

Поможем ребенку сосредоточиться

Первая трудовая практика и особенности трудового воспитания подростка

Плохая память ребенка. Как ее развить?

Подростковое одиночество: причины и последствия

Роль семьи в воспитании детей и подростков

Родительское программирование

Результаты диагностических исследований

Работа с синдромом эмоционального выгорания педагогов

Роль семьи в развитии способностей ребенка.

Родительское програмрование на неудачу

Ребенок и телевизор.

Результаты диагностики уровня адаптации первоклассников

Роль школьной оценки в воспитании младшего школьника

Ребенок не хочет учиться. Как ему помочь?

Развод родителей – влияние на ребёнка

Разрешение конфликтных ситуаций в семье;

Снижение уровня тревожности несовершеннолетних;

Стиль семейного воспитания

Статус ученика в классе – это важно

Самоутверждение подростков в малых группах;

Способы снятия нервно-психического напряжения

Семейные традиции и их роль в воспитании детей

Стили семейного воспитания

Секреты успешного родителя

Система поощрений и наказаний в родительской педагогике

Трудности и ошибки воспитания. Пути их преодоления

Трудности для взрослых и трудности для детей

Трудные подростки

Тревожность детей. К чему она может привести?

Талантливый ребенок в семье.

Три поколения под одной крышей. Проблемы общения.

Трудности и ошибки воспитания. Пути их преодоления

Учёт по профилактике и предупреждению проявления девиантного поведения;

Язык взаимопонимания отца и матери

Я и компьютер

Я и класс

Я спокоен… или Способы борьбы со стрессом

Уровень обучаемости школьников

Учим ребенка общаться

Физическое воспитание и его роль в развитии младшего школьника

Маленькому ученику так трудно!

Что делать, когда ребенку скучно.

Школьные трудности ребёнка

Школьная тревожность

Школьная тревожность и ее преодоление

Эффективное взаимодействие в решении проблем обучающихся группы риска

Эмоциональный компонент отношения матери к ребенку.

Формирование у ребенка уверенности в себе

**Темы бесед с подростками.**

На какие темы обязательно стоит побеседовать, и о чем нужно говорить с подростками ?

Итак, темы для бесед с подростками.

**Здоровый образ жизни**

Обязательно важно еще с самого раннего детства учить ребенка заботиться о здоровье своего организма. Дети в этот период только начинают формировать привычки, и лучше сделать так, чтобы они были полезными.

Важно рассказать школьнику о преимуществах правильного питания, здорового отдыха и физических нагрузок.

Подросткам для убедительности необходимы примеры, а для этого можно использовать хорошие странички биографии популярных среди молодежи звездных кумиров.

**Вред курения, алкоголя и наркотиков**

Опять же, именно в подростковом возрасте большинство курильщиков начинает формировать свою пагубную привычку. В силу того, что подростковый возраст – это идеальное время для создания привычки, именно те пороки, которые имели место на этом жизненном этапе и преследуют позже молодых людей.

Многие старшеклассники не имеют и малейшего представления о том, к чему может привести систематическое [употребление алкоголя](https://sosed-domosed.ru/upotreblenie-alkogolya-nuzhno-kontrolirovat/) или наркотиков. Темы бесед с подростками важны об этом, а для наглядности опять же – использовать примеры или доступные в интернете документальные фильмы.

Большинство фильмов и видео роликов, которые показывают правду о наркотиках и алкоголе просто шокирующие, но не стоит из-за этого бояться показывать их детям. Наоборот – именно в этом и заключается влияние.

Если не провести с подростками в определенном возрасте бесед на тему взаимоотношений с противоположным полом, то они из-за отсутствия опыта могут не только наделать много ошибок, позволяя по отношению к себе непростительные вещи.

Также из-за недостатка знаний они могут перенимать доступные им из фильмов и жизни манеры поведения в отношениях, а это сделает их несчастными.

Если планируется проведение групповой беседы с юношами и девушками о взаимоотношениях с противоположным полом, то желательно разделить группы по половому признаку. Это важно потому что девочкам, будущим женщинам нужно знать одну информацию, а мальчикам другую.

Дело вовсе не в физиологических отличиях, об это нужна отдельная беседа, которую следует проводить в раннем подростковом возрасте, когда ребенок еще не начал пытаться постичь эту тему самостоятельно, на своем опыте.

**Подростковая самооценка**

Многие отроки сталкиваются с проблемой оценки самого себя. [Самооценка](https://sosed-domosed.ru/zanizhennaya-samoocenka-prichiny/) подростка или сильно занижена, или же наоборот завышена, но и то и другое не соответствует действительности.

Также страдают дети в подростковом возрасте от оценочного суждения окружающих людей, и зачастую именно на чужой оценке строится их личная самооценка. Все это может привести к проблемам в будущем, а также к тяжким разочарованиям и [депрессии](https://sosed-domosed.ru/chto-takoe-depressiya/), в случае завышенной самооценки.

Поэтому, важно своевременно провести беседу с подростками на тему того, как правильно оценивать себя и окружающих.

Также важно помочь старшеклассникам сформировать психологическую защиту от оценочного суждения окружающих, чтобы он не влияло на восприятие подростком самого себя.

**Выбор профессии**

Это очень важные темы бесед с подростками постарше. Выбор будущей профессии – это один из наиболее ответственных шагов в жизни, поэтому цель беседы значительная. Именно от выбора профессии зависит то, как сложится дальнейшая жизнь ребенка.

Важно дать исчерпывающую информацию о существующих направлениях деятельности, а также можно дополнить беседу конкретными примерами. Желательно говорить не только о преимуществах профессий, но также и о негативных моментах.

Также важно разъяснить, что люба профессия помимо подготовки в учебном заведении требует также определенных врожденных способностей и расположенности человека.

**Учеба и важность образования**

Некоторые молодые люди в подростковом возрасте теряют интерес к обучению, а в результате имеют плохие оценки и пробелы в знаниях, что в свою очередь негативно повлияет на результаты вступительных экзаменов при поступлении в учебное заведение для получения профессии.

Ученику недостаточно знать, что учиться просто нужно, и не может быть никаких возражений. Это можно сказать еще семилетнему малышу, отвечая на вопрос : «а зачем ходить в школу». А старшекласснику необходимо обоснование.

Именно это и важно донести до старшеклассника, ведь он уже имеет кучу аргументов, которые может привести не в пользу учебы.

**Умение контролировать свои эмоции**

Особенность подросткового периода состоит в постоянно изменяющемся гормональном фоне, что и становится причиной такой повышенной эмоциональности. На пороге взрослой жизни очень важно научиться сдерживать себя и контролировать проявление собственных эмоций.

Важно научить старшеклассника самообладанию и показать на конкретных примерах, как управлять такими эмоциями, как гнев, раздражение, ярость, обида. Основная цель этой темы бесед с подростками – дать ему понять, что не эмоции властвуют над ним и управляют его жизнью, но он над ними.

**Подростковая депрессия**

Каким бы веселым, смелым и решительным ни был человек, у всех случаются ситуации, с которыми они не в состоянии справиться в одиночку. Подростковый период – это время, когда ребенок сталкивается каждый день с новыми и неизвестными ему вещами, проблемами, понятиями.

Все это представляет собой набор трудностей, которые день от дня все больше утомляют впечатлительного подростка, и это может привести к депрессии.

Важно не допускать до этого, поговорить со старшеклассником о депрессии, способах ее предотвращения, лечения, а также предложить в беседе свою помощь в случае соприкосновения с трудностями и проблемами.

Как справляться с проблемами

Некоторые родители сетуют на несамостоятельность и инфантильность своих выросших отпрысков. В это же самое время подросшие чада сетуют на гиперопеку со стороны родителей, которая не дала им подготовиться, как следует к вступлению в самостоятельную жизнь, которая так и кишит непрекращающимися проблемами.

Важно дать подростку ценные советы и научить его не скрываться от своих проблем, а решать их как можно скорее, при необходимости прибегая к помощи близких людей.

Мы в ответе за тех, кого мы приручили

Старшеклассник, как и дети младшего возраста, частично познает сферу взаимоотношений, начиная из семьи, домашних питомцев, близких друзей. Важно говорить с подростком об ответственности за жизнь питомцев, об ответственности за людей, которые находятся рядом.

Особенно актуальна данная тема для современных отроков, которые привыкли жить в свое удовольствие, и не задумываются о чувствах окружающих людей.

[Эгоизм](https://sosed-domosed.ru/egoizm/), эгоцентризм, самолюбование и самовозвышение – это отличительные черты нынешнего поколения юношей и девушек. Это поколение необходимо научить тому, что наивысшая ценность – это человеческая жизнь, и тому, что мы за нее ответственны.

**В чем цель бесед с подростком**

* Научить взаимоотношения с окружающими людьми.
* Ознакомить с основными принципами устройства окружающего мира.
* Познакомить с особенностями нашего внутреннего, душевно-эмоционального устройства.
* Сориентировать в выборе рода деятельности.
* Научить заботиться о себе и окружающих.
* Научиться правильно воспринимать себя и окружающих людей.



Беседы с подростками очень важны, в ходе беседы можно выстроить доверительные отношения с подростком, узнать об их планах на жизнь, узнать, о чем думает подросток, о его взглядах на жизнь. Время, потраченное на такие беседы, не пройдет даром, через некоторое время мы увидим плоды своей работы.